



IMAGERIE MÉDICALE | MEDICAL IMAGING

WESTMOUNT SQUARE

1 Westmount Square, Suite C-210  
Westmount (Québec) H3Z 2P9  
Tél.: (514) 939-9764 Fax : (514) 939-9363  
www.radiologymontreal.com

## RECOMMANDATIONS AFIN DE PRÉVENIR OU DE GÉRER DES RÉACTIONS ALLERGIQUES TARDIVES

**Les réactions tardives sont rares, mais elles peuvent survenir.  
Remettre ces recommandations à un de vos proches si nécessaire.**

- **Buvez beaucoup d'eau** pour permettre de « nettoyer votre système ». L'agent allergène sera éliminé lorsque vous urinerez.  
N.B. Vos urines ne seront pas d'une autre couleur.
- **Prenez des antihistaminiques** pour prévenir la réapparition des symptômes.  
Comprimé de Benadryl 25 mg aux 4 à 6 heures, au besoin.  
Attention : le Benadryl peut entraîner de la somnolence. Ne pas conduire de véhicule.
- **Demandez à un proche d'être présent** pour les 4 à 6 prochaines heures.
- Avoir à portée de main votre **carte d'assurance maladie** et votre **carte mentionnant vos allergies** récentes et déjà connues.
- **Portez un bracelet** indiquant l'agent allergène.
- **Appelez une infirmière** de la clinique ou d'Info-Santé, ou **consultez votre CLSC** si vous avez des questions ou si vous êtes anxieux.
- **Soyez à l'écoute des signes et symptômes** pouvant vous signaler que vous avez une réaction tardive (**démangeaisons, urticaire, éternuement, toux, etc.**)
- Si les **signes et les symptômes réapparaissent**, même s'ils vous semblent mineurs, **consultez un médecin ou appelez le 911**. Vous avez probablement besoin d'un traitement.

**Pour contrer l'anxiété**, vous pouvez continuer vos distractions favorites comme par exemple écouter de la musique, regarder la télévision, lire, jouer à des jeux de société etc., mais surtout, **reposez-vous**. Cela vous aidera à réduire votre anxiété. L'anxiété est un malaise qui se caractérise par l'existence de phénomènes somatiques ou corporels tels que : la tension motrice, les tremblements, la sécheresse de la bouche, les sueurs, les pulsations rapides, les sensations de striction thoracique ou épigastrique, etc. Si vous êtes anxieux, vous pourriez confondre les signes et les symptômes d'anxiété avec ceux d'une réaction allergique tardive (démangeaisons, difficulté respiratoire, palpitation, transpiration, etc.), et créer en vous un état de panique inutile ne favorisant pas votre récupération.

N.B. Les médicaments administrés pour contrer votre réaction allergique peuvent entraîner de la somnolence. Il est important de ne pas conduire de véhicule ou d'opérer de machinerie lourde pour les 8 heures suivant la prise de ces médicaments.