



IMAGERIE MÉDICALE | MEDICAL IMAGING

WESTMOUNT SQUARE

1 Westmount Square, Suite C-210  
Westmount (Québec) H3Z 2P9  
Tél.: (514) 939-9764 Fax : (514) 939-9363  
www.radiologymontreal.com

## INSTRUCTIONS POST-ARTHROGRAPHIE THÉRAPEUTIQUE

Durant l'arthrographie thérapeutique, le médecin injecte un agent stéroïde et un anesthésiant local dans la région où la douleur est située. Ceci est pour diminuer l'inflammation et ainsi réduire ou apaiser l'inconfort. Une fois le médicament injecté, il peut s'ensuivre un soulagement, un léger inconfort ou aucun changement notable pendant les sept jours suivant l'intervention.

Nous vous recommandons, après la procédure, de vous reposer à la maison pour le restant de la journée. Vous devriez faire des mouvements de rotation au niveau des articulations pour aider à diffuser le médicament injecté. Vous pouvez retourner à vos activités la journée suivante.

Cependant, nous vous déconseillons de participer à des activités sportives requérant l'utilisation de la région impliquée pour une période de 48 heures. La physiothérapie est permise immédiatement après la procédure.

Vous pouvez ressentir de la douleur au niveau du site d'injection pour une durée de 1 à 3 jours après la procédure.

L'application de glace sur la région pour 10 minutes à la fois, plusieurs fois dans la journée, aidera à diminuer la douleur. Il est aussi recommandé de prendre du Tylenol ou de l'Advil pour apaiser la douleur comme il est prescrit sur le contenant.

Si la douleur persiste au-delà de 72 heures, malgré la prise d'analgésiques, veuillez consulter votre médecin.

Vous pouvez rejoindre notre infirmière au (514) 939-9764 poste 2711.