



IMAGERIE MÉDICALE | MEDICAL IMAGING

WESTMOUNT SQUARE

1 Westmount Square, Suite C-210
Westmount (Québec) H3Z 2P9
Tél.: (514) 939-9764 Fax : (514) 939-9363
www.radiologymontreal.com

Préparation pour colonoscopie virtuelle (CV)

Vous devez vous procurer, au moins 5 jours à l'avance, 900 ml de Readi-Cat baryum à l'Imagerie Médicale Westmount Square (suite C-210) avant de commencer votre préparation. Le gros intestin doit être très propre. La préparation débute **3 jours** avant l'examen. Un montant de 50\$ vous sera exigé, mais il sera déduit lors de votre examen.

Le 2^{ème} et le 3^{ème} jour avant votre examen:

- Prenez des repas légers, suivez les instructions de la *Diète pauvre en résidus* (voir verso);
- Buvez beaucoup de liquide - 230ml (8oz) de liquide par heure, si possible.

Le jour avant votre examen:

- Diète liquide toute la journée jusqu'à minuit (voir plus bas);
- Les diabétiques peuvent prendre de 4 à 6 canettes de *ENSURE* (pour éviter l'hypoglycémie) le jour avant l'examen jusqu'à minuit;
- Tous les patients devraient boire 300 ml de Barium Readi-Cat à chacun des repas (déjeuner, dîner, souper).

Si votre rendez-vous est : le matin

- Le jour avant votre examen, buvez 1 sachet de Pico-Salax à 8h00 et un second à 17h00;
- Buvez beaucoup de liquides surtout pendant les 4 heures après avoir bu le Pico-Salax. Vous devez boire un minimum de 2-3 verres de liquide par heure.

Si votre rendez-vous est: l'après-midi

- Le jour avant votre examen, buvez 1 sachet de Pico-Salax à 17h00 et un second 6 heures avant votre examen.
- Buvez beaucoup de liquides surtout pendant les 4 heures après avoir bu le Pico-Salax. Vous devez boire un minimum de 2-3 verres de liquide par heure.

Le jour de l'examen, tous les patients devraient être à jeun depuis minuit.

- Si vous prenez de l'INSULINE, consultez votre médecin concernant votre médication. Il est possible que la dose doit être ajustée pour le jour avant et le matin de l'examen
- Si vous prenez des médicaments pour la tension artérielle ou pour le cœur, Prednisone ou autre stéroïdes, prenez-les avant 7h00 avec une gorgée d'eau seulement (tout autre médication devrait être pris **après** votre colonoscopie virtuelle);
- Après l'examen, buvez beaucoup d'eau et ce, pour les deux jours suivants.

Maladie rénale

- Si vous souffrez de maladie rénale, consultez votre néphrologue pour une préparation alternative.

Description de la diète liquide

Boire 170 à 230ml (6 à 8oz) de liquide par heure :

- Jus filtré ou sans pulpe
- Thé, café, tisane (avec sucre mais pas de lait)
- Bière (avec modération)
- Bouillon, consommé clair, Gatorade, Jell-O

Veillez noter que 50% des frais de l'examen vous seront exigés si vous annulez votre rendez-vous moins de 24 heures à l'avance ou si en cours d'examen, pour quelconque raison, vous désirez mettre fin à celui-ci.

Pour toute information additionnelle, n'hésitez pas à communiquer avec le centre de rendez-vous de l'imagerie médicale au **(514) 939-9764**.



IMAGERIE MÉDICALE | MEDICAL IMAGING

WESTMOUNT SQUARE

1 Westmount Square, Suite C-210
Westmount (Québec) H3Z 2P9
Tél.: (514) 939-9764 Fax : (514) 939-9363
www.radiologymontreal.com

Diète pauvre en résidus

Instructions:

- Limitez votre utilisation de gras ajoutés (beurre, huile, margarine, mayonnaise) et des aliments à haute teneur en gras;
- Évitez les boissons alcoolisées et les boissons contenant de la caféine (café, thé, boissons gazeuses et chocolat);
- Évitez les aliments avec peau, membrane, graines et noyau;
- Limitez les produits laitiers à deux portions par jour (voir plus bas);
- Limitez les viandes et substituts à deux portions par jour (voir plus bas);
- Consommez des liquides clairs sans vous limiter;
- **LIMITEZ** votre consommation de fibre à un maximum de **7g/jour**.
 - Vous pouvez déterminer ce montant en additionnant le chiffre indiqué dans la rubrique « contenu de fibre » dans la fiche nutritionnel sur la plupart des emballages des aliments que vous achetez.

Produits laitiers (Max 2 portions/jour; chaque item représente une portion)

- 250ml Lait écrémé
- 250ml Yogourt nature faible en gras
- 250ml Fromage Cottage
- 50g Fromage
- 250ml Crème glacée (sans fruit ni noix)
- 250ml Flan

Viandes et substituts (Max 2 portions/jour; chaque item représente une portion)

- 1 œuf extra gros (ou 2 petits œufs): à la coque, dur, brouillé ou poché.
- 30 ml de beurre d'arachides crémeux
- 75 g de viande hachée, bien cuite et maigre (bœuf, agneau, jambon, veau, porc, volaille ou poisson).

Exemples de nourriture que vous pouvez manger

Soupes

- Bouillons et crèmes faites avec les ingrédients permis

Desserts

- Gélatine, Jell-O, Popsicle
- Gâteau et biscuit faits de farine raffinée.
- Tarte faite de fruits permis et de farine raffinée.

Pain et céréales

- 1 tranche de pain blanc
- 6 Biscuits Soda
- 1 tasse de riz soufflé/Rice Krispies
- 1 tasse de Cornflakes

Pommes de terre et féculents

- 1/3 tasse de riz blanc cuit
- 1/2 tasse de pâtes faites de farine blanche
- 1/2 pomme de terre ou de patate douce moyenne, bouillie, cuite au four ou pilée. (max 1 par jour)
- 1/2 muffin anglais

Divers

- Sel, poivre, sucre, épices (broyées), herbes fines, vinaigre, ketchup, moutarde préparée, miel, sirop, huile, margarine, beurre.

Fruits et légumes (sans peau, membrane, graines et noyau; bien cuire les légumes)

- 15 raisins sans pépins (rouge/vert) sans peau
- 1 tasse de concombre sans peau
- 1 tasse de laitue iceberg
- 1 tasse de melon d'eau en cube
- 1/2 tasse de tomates en canne
- 1/2 tasse de melon de mile ou de cantaloup en cube
- 1/4 tasse de compote de pommes
- 1/4 tasse de chou-fleur
- 1/4 tasse de céleri
- 1/4 d'une petite banane