



IMAGERIE MÉDICALE | MEDICAL IMAGING

WESTMOUNT SQUARE

1 Westmount Square, Suite C-210  
Westmount (Québec) H3Z 2P9  
Tél.: (514) 939-9764 Fax : (514) 939-9363  
www.radiologymontreal.com

## PREPARATION FOR BARIUM ENEMA

The large bowel must be clean.

*If you have Constipation, eat light meals and drink 2-3 cups of prune juice the day before the preparation.*

- ❖ No eating after midnight 2 nights before the exam;
- ❖ The day before your exam:
  - Clear liquid diet (see below) all day up to midnight.;
  - At 8:00 a.m.: Drink 1 pack of Pico-Salax.
  - At 5:00 p.m.: Drink 1 pack of Pico-Salax.
- ❖ Drink plenty of liquids – Especially, the next four hours after taking Pico-Salax you must drink a minimum of 2-3 glasses of liquid per hour;
- ❖ The day of your exam, you cannot drink or eat until after your exam.
- ❖ After the exam, you must drink a lot of water.

*If you are a diabetic taking insulin or are suffering from renal illness, consult your physician regarding your medication. Diabetics can take 4 to 6 cans of ENSURE the day before the exam.*

## PRÉPARATION POUR BARYUM ENEMA

Le gros intestin doit être très propre.

*En cas de Constipation, repas légers et buvez 2-3 tasses de jus de pruneaux le jour avant la préparation.*

- ❖ Ne rien manger à partir de minuit 2 nuits avant l'examen;
- ❖ 1 jour avant votre examen:
  - Diète liquide (voir ci-dessous) toute la journée jusqu'à minuit;
  - À 8:00 : Buvez 1 sachet de Pico-Salax.
  - À 17:00 : Buvez 1 sachet de Pico-Salax.
- ❖ Buvez beaucoup de liquides – Surtout, pendant les 4 heures après avoir bu le Pico-Salax vous devez boire un minimum de 2-3 verres de liquide par heure.
- ❖ Le jour de votre examen, ne rien manger ni boire jusqu'après l'examen.
- ❖ Après l'examen, vous devez boire beaucoup d'eau.

*Si vous êtes diabétiques sous insuline ou vous souffrez de maladie rénale, vous devez consulter votre médecin à propos de votre médication. Les diabétiques peuvent prendre 4 à 6 cannettes de ENSURE le jour avant l'examen.*

### Description de la diète liquide

Eau  
Jus filtré ou sans pulpe  
Thé, café, tisane (avec sucre mais pas de lait)  
Bière (en modération)  
Bouillon ou consommé clair  
Gatorade®, Jell-O®

### Definition of Liquid Diet

Water  
Filtered juice without pulp  
Tea, coffee, herbal tea (sugar but no milk)  
Beer (in moderation)  
Clear broth or *consommé*  
Gatorade®, Jell-O®